

INTERNATIONAL LIFESAVING SPORT COMPETITION PILSEN 2026

*První závody roku
v záchrannářských disciplínách*



17. 1. 2026
PLZEŇ - SLOVANY 50M

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel:** Vodní záchranná služba ČČK Plzeň, pobočný spolek
- Datum konání:** Sobota, 17. ledna 2026
- Místo konání:** Bazén Slovany – Plavecký areál města Plzně, Nám. Gen. Píky 2433/42, 326 00 Plzeň 2 – Slovany, Česká republika
- Bazén:** Krytý, 50m – 10 drah (8 pro soutěže), obrátky hladké, poloautomatická časomíra.
Hloubka bazénu je 2,1 m a 1,2 m. Start bude ze strany, kde je hloubka 2,1 m. Na schůzi trenérů bude hlasováno o způsobu startu disciplíny 50 m tažení figuríny z důvodu hloubky bazénu (1,2 m).
- Prezence:** Prezence účastníků proběhne ve vestibulu bazénu Slovany v sobotu 17. ledna od 7:30 do 8:00.
- Informace:** Tomáš Kutil, e-mail: zavody@vzs-plzen.cz, tel: +420 724 255 520
Marek Cihlář, tel: +420 724 324 746
- Závodní vybavení:** Pro zajištění závodů bychom chtěli požádat o dovezení figurín a záchranných pásů. Informaci o počtech, které máte možnost přivést, sdělte, prosím, Tomášovi Kutilovi buď e-mailem nebo po telefonu. Předem děkujeme!

B. ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY

Během celých závodů je nutné dbát provoznímu řádu bazénu a především hygienickým předpisům <https://www.bazenslovany.cz/media/bs/navstevni-rad-plaveckeho-arealu.pdf>

Po dobu konání závodů budou pořizovány fotografie a audiovizuální záznamy sloužící k dokumentaci a propagaci celé akce. Účastí na závodech berou všichni na vědomí, že tyto materiály mohou být dále použity pro marketingové účely pořadatele.

Vstup pro diváky bude umožněn na tribunu bazénu.

Strava:

Pořadatel nezajišťuje. K dispozici bude pitná voda pro soutěžící. Pro trenéry a rozhodčí bude zajištěno drobné občerstvení.

Ubytování:

V případě zájmu o ubytování z pátku na sobotu Vám můžeme pomoci zajistit rezervaci:

- v **Hotelu Lions Plzeň**- (<https://www.hotellionsplzen.cz>), Zborovská 18, 301 00 Plzeň;
- v **Hotelu VIKTORIA** – (<https://www.hotel-victoria.cz/cs/>), Borská 19, 301 00 Plzeň.

Cena bude upravena dle počtu uchazečů.

O vašem zájmu o zajištění ubytování informujte Tomáše Kutila nejpozději do 12. 12. 2025 buď emailem nebo telefonicky. Není potřeba vědět přesné počty, pouze hrubý odhad.

Doprava:

- **Autem** – v areálu bazénu je dostupné parkoviště s dostatečnou kapacitou, zároveň je možnost parkování v okolních ulicích.
- **Vlakem** – nejbližší zastávka je Plzeň hlavní nádraží, kde je možný přestup na tramvaj č. 2 na zastávce Hlavní nádraží, vystoupit na zastávce Bazén Slovany (cca po 6 min, 3. zastávka).
- **Autobusem** – nejbližší zastávka je Plzeň, Terminál Hlavní nádraží, kde je možný přestup na tramvaj č. 2 na zastávce Hlavní nádraží, vystoupit na zastávce Bazén Slovany (cca po 6 min, 3. zastávka).

C. HOSPODÁŘSKÉ PODMÍNKY

Pobočné spolky startují na vlastní náklady.

Startovné: 550 Kč za každého přijatého soutěžícího bez ohledu na počet startů, uhradí vysílající pobočný spolek převodním příkazem na následně vystavenou fakturu.

D. PODMÍNKY ÚČASTI

Přihlášený účastník:

- má řádně zaslanou a vyplněnou přihlášku;
- může startovat pouze v jednom týmu;
- je zdravotně způsobilý, za zdravotní způsobilost odpovídá vedoucí pobočného spolku soutěžícího. Na vyžádání pořadatele je vedoucí pobočného spolku povinen předložit zdravotní prohlídku.

E. PŘIHLÁŠKY

Přihlášky se podávají prostřednictvím přihláškového systému VZS do **neděle 11. 1. 2026 do 23:59 hod.**

Odkaz na přihláškový systém: <https://mcr.vodnizachranar.cz/>.

Pokud nemáte přístupové údaje, zašlete, prosím, e-mail na adresu: vojtech.svandelik@vzs-praha15.cz. Pro obnovení hesla využijte funkci „Zapomenuté heslo“, dostupnou přímo v aplikaci.

Kvalifikační období pro přijetí je **od 1. 11. 2024** na základě zaplavaných časů zanesených v online přihláškovém systému VZS. V přihlášce není možné jakkoliv upravovat automaticky generované časy. Pokud soutěžící nemá v dané disciplíně zaplavaný čas v kvalifikačním období (tj. od 1. 11. 2024), přihlášku podejte bez času.

Soutěžící budou nasazeni do jednotlivých rozplaveb dle časů uvedených v přihlášce.

Prostřednictvím přihláškového systému se podávají přihlášky pro všechny disciplíny – individuální, dvojice (hod lanem), trojice (SERC), čtveřice (4x25 tažení figuríny).

Omezení počtu týmů:

- Disciplíny Hod lanem a 4x25 tažení figuríny nejsou omezeny počtem týmů startujících za pobočný spolek.
- V disciplíně SERC mohou startovat **maximálně dva týmy** za každý pobočný spolek.

Seznam přijatých soutěžících bude rozeslán nejpozději **v úterý 13. 1. 2026.**

Informace k přihláškám podává Tomáš Kutil, e-mail: zavody@vzs-plzen.cz, tel: +420 724 255 520.

F. ZMĚNY A ODHLÁŠKY

Jakékoliv změny v přihláškách zasílejte nejpozději do **středy 14. 1. 2026 do 23:59**, na e-mail: zavody@vzs-plzen.cz. V případě odhlášek po tomto datu je vysílající pobočný spolek povinen uhradit startovné i za nezúčastněné soutěžící, kteří nebyli odhlášeni v řádném termínu.

G. TECHNICKÁ USTANOVENÍ DISCIPLÍN

Soutěžící jsou sami zodpovědní za to, že znají plán soutěže a souhlasí s pravidly a postupy, kterými se soutěžící řídí.

Soutěž se řídí **Pravidly VZS ČČK pro bazénové disciplíny 50m bazén**, platné od 1. 11. 2025 (dále jen „pravidla“), dostupné na internetových stránkách VZS ČČK.

Trenéři a soutěžící jsou povinni se důkladně seznámit s pravidly jednotlivých disciplín.

H. SEZNAM DISCIPLÍN

Individuální disciplíny

- 100 m tažení figuríny s ploutvemi
- 100 m záchranný polohový závod
- 200 m superzáchranář*
- 50 m tažení figuríny

**Kategorie mladších kadetů a kadetek nebude absolvovat disciplínu 200 m superzáchranář.*

Týmové disciplíny

- Hod lanem (dvojice)
- SERC (trojice)
- 4x25 m tažení figuríny (čtveřice)

I. VĚKOVÉ KATEGORIE A HODNOCENÍ

- **Soutěž jednotlivců**

Kategorie	Ročník narození
Mladší kadeti a kadetky	2015 – 2014
Starší kadeti a kadetky	2013 – 2012
Junioři a juniorky	2011 – 2008
Senioři a seniorky	2007 a starší

Soutěž jednotlivců je **vícebojem** dle kategorií. Kategorie mladších kadetů a kadetek absolvuje trojboj (*nebude absolvovat disciplínu 200 m superzáchranář*). Ostatní kategorie absolvují čtyřboj.

Víceboj bude hodnocen pomocí součtu udělených FINA bodů za každou z disciplín dle limitů vydaných v říjnu 2024. V případě rovnosti bodů rozhoduje disciplína 100 m záchranný polohový závod.

V každé kategorii budou vyhlášeni 3 nejlepší soutěžící. Vyhlašují se zvlášť muži a ženy.

- **Hod lanem**

Kategorie	Ročník narození
Junioři a juniorky	2011 – 2008
Senioři a seniorky	2007 a starší

Disciplína hod lanem proběhne systémem ROZPLAVBA a FINÁLE pro každou kategorii.

Z každého pobočného spolku může startovat neomezeně týmů, které budou označeny A, B, C...

V případě smíšené štafety muži a ženy bude štafeta hodnocena v kategorii mužů.

Kategorie ve štafetách se posuzuje dle nejstaršího člena štafety.

Soutěžící může startovat v rámci jedné soutěže družstev pouze v jednom týmu.

V každé kategorii budou vyhlášeny 3 nejlepší týmy. Vyhlašují se zvlášť muži a ženy.

- **4x25 m tažení figuríny**

Kategorie	Ročník narození
Kadeti a kadetky	2015 – 2012
Junioři a juniorky	2011 – 2008
Senioři a seniorky	2007 a starší

Z každého pobočného spolku může startovat neomezeně týmů, které budou označeny A, B, C...

V případě smíšené štafety muži a ženy bude štafeta hodnocena v kategorii mužů.

Kategorie ve štafetách se posuzuje dle nejstaršího člena štafety.

Soutěžící může startovat v rámci jedné soutěže družstev pouze v jednom týmu.

V každé kategorii budou vyhlášeny 3 nejlepší týmy. Vyhlašují se zvlášť muži a ženy.

- **Disciplína SERC**

V disciplíně SERC mohou startovat maximálně dva týmy složené ze tří soutěžících za každý pobočný spolek. Týmy jsou smíšené bez ohledu na pohlaví a věk. Podmínkou účasti je absolvování víceboje.

Disciplína SERC bude probíhat během závodů v zázemí bazénu, plnit disciplínu je potřeba plnit během volna mezi rozplavbami. Jedná se o suchou variantu.

Tým se skládá ze tří soutěžících. Časový limit pro splnění úkolu bude maximálně 5 minut. Přibližně 20 vteřin před koncem limitu budou soutěžící upozorněni. Po ukončení proběhne slovní zhodnocení.

Veškeré potřebné pomůcky budou k dispozici na místě. Tým nemusí využít všechny pomůcky, které budou ke splnění úkolu připravené. Hodnotí se způsob a funkčnost provedení, komunikace s pacientem, komunikace v týmu, osobní ochrana, šetrná manipulace s pacientem.

Situace bude úrazový stav související s pohybem na bazénu. Tým provede základní ošetření, základní vyšetření ABCDE a připraví pacienta k transportu.

Tým, který obdrží nejvíce bodů získá putovní pohár. V případě shody bodů na prvním místě rozhodne písemný test z první pomoci.

J. PROTESTY

Protesty podává vedoucí skupiny hlavnímu rozhodčímu do 15 minut od vyhlášení diskvalifikace hlasatelem, s vkladem 500 Kč.

V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch pořadatele. V případě uznání protestu se vklad vrací.

K. PROGRAM ZÁVODŮ

07:45 – 08:00	Prezence
08:00 – 08:50	Rozplavání
08:15 – 08:30	Porada rozhodčích
08:30 – 08:45	Porada trenérů
08:50 – 09:00	Zahájení závodů
09:00 – 17:00	Průběh závodů
17:00 – 18:00	Vyhlášení / ukončení závodů

Číslo disciplíny	Název disciplíny	Pohlaví
1.	Hod lanem (Line Throw) – ROZPLAVBY	Muži
2.	Hod lanem (Line Throw) - ROZPLAVBY	Ženy
3.	100 m tažení figuríny s ploutvemi (100 m Manikin Carry with Fins)	Muži
4.	100 m tažení figuríny s ploutvemi (100 m Manikin Carry with Fins)	Ženy
5.	100 m záchranný polohový závod (100 m Rescue Medley)	Muži
6.	100 m záchranný polohový závod (100 m Rescue Medley)	Ženy
7.	4x25 m tažení figuríny (4x25 m Manikin Relay)	Muži
8.	4x25 m tažení figuríny (4x25 m Manikin Relay)	Ženy
9.	200 m superzáchranař (200 m Superlifesaver)	Muži
10.	200 m superzáchranař (200 m Superlifesaver)	Ženy
11.	50 m tažení figuríny (50 m Manikin Carry)	Muži
12.	50 m tažení figuríny (50 m Manikin Carry)	Ženy
13.	Hod lanem (Line Throw) – FINÁLE	Muži
14.	Hod lanem (Line Throw) – FINÁLE	Ženy

Změna programu je vyhrazena.

HLAVNÍ PARTNEŘI

EUC ELUCIDATE

Nadační fond



DOOSAN
Škoda Power

Vodárna **Plzeň**

Město **Plzeň**



PARTNEŘI



Plzeňská krajská rada
dětí a mládeže



Edukuj
Vzdělávání dětí i dospělých



VR CPR

PRVNÍ
POMOC
ŽIVĚ



Lak Racing

AUTORIZOVANÝ SERVIS / SPECIALIZOVANÉ CRASH CENTRUM

TUTA fyzioterapie



ZÁCHRANKA

Mobilní aplikace
pro tísňové volání

**BEAT
RADIO**
ClassicRock



ZÁPADOČESKÁ
UNIVERZITA
V PLZNI



FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

Techsoft



Marek Cihlář

KOUC